

Kreatywne zabawy z 3 - 4 - latkiem...

...w domu

Twórcze lepienie figurek z plasteliny lub wykrawanie foremek z ciastoliny

- Zwłaszcza ostatnia masa plastyczna jest współcześnie prawdziwym hitem, przede wszystkim ze względu na jej niesamowite właściwości. Małym dzieciom o wiele łatwiej przychodzi formowanie z niej różnego rodzaju figurek niż z klasycznej modeliny czy tradycyjnej plasteliny.
- Można kupić gotową ciastolinę w pięknych kolorach, albo zrobić ją samodzielnie w domu. Jeśli chcemy nadać jej unikalną barwę, to zawsze możemy wykorzystać do tego naturalne barwniki spożywcze. Nawet nie potrzebujemy mieć specjalnych akcesoriów, które są dedykowane do plastycznych zabaw z ciastoliną, ponieważ wystarczą bezpieczne silikonowe foremki do wykrawania kształtów ciasteczek lub pierniczek.
- Tego rodzaju zabawy dla dzieci 3 letnich są **fantastycznym treningiem dla ich małej motoryki**, ponieważ pozwalają im doskonalić swoje zdolności zręcznościowe i uczyć precyzji ruchów.

Piasek kinetyczny do domowej piaskownicy

- To innowacyjna alternatywa dla uwielbianej przez wszystkie dzieci aktywności na świeżym powietrzu, z której mogą cieszyć się również we własnym domu! Zamiast tradycyjnej piaskownicy wystarczy duży pojemnik lub miska, do której wsypujemy magiczny piasek kinetyczny.
- Niemniej posiada on ponadprzeciętne właściwości i można z niego wyczarować efektowne budowle.
- Ponadto jego unikalna struktura sprawia, że nie brudzi żadnych powierzchni i w przeciwieństwie do naturalnego piasku nie rozsypuje się po całym pokoju.

Piankolina

- Czyli innymi słowy: pianka kinetyczna, to kolejna propozycja na nowatorską masę plastyczną, z której można lepić różnego typu formy tak jak z ciastoliny.

Rysowanie i malowanie

- To pomysł na interesujące i przede wszystkim twórcze spędzenie czasu z trzylatkiem w domu, które niesie ze sobą mnóstwo korzyści rozwojowych.
- Z jednej strony tego rodzaju aktywności plastyczne pozwalają maluszkowi usprawniać swoje małe dłonie i paluszki.
- A z drugiej: przyczyniają się do rozbudzenia dziecięcej kreatywności i wyobraźni, a także pozwalają znaleźć ujście dla emocji, które aktualnie przeżywa pociecha.
- Wystarczy zaproponować maluszkowi czystą kartkę papieru oraz kredki lub farbki. Jednak można też pokusić się o zorganizowanie dziecku plastycznej zabawy, która będzie mieć ponadto walory dydaktyczne. To doskonały pomysł, żeby zapoznać

pociechę z podstawowymi nazwami kolorów czy kształtami prostych figur geometrycznych.

- Dla przykładu **zabawy edukacyjne dla 3 latka** w formie plastycznej mogą polegać na tym, że narysujemy mu na kartce duży prostokąt lub koło. Natomiast zadaniem dziecka będzie stworzenie z niego zabawnego ludzika lub zwierzaka.
- Innym rozwiązaniem jest próba łączenia ze sobą podstawowych barw, z których powstaną zupełnie nowe kolory. Przykładowo połączenie czerwonego z niebieskim daje nam odcień fioletowy, itd.

Zaprojektowanie własnych oryginalnych instrumentów muzycznych

- Którymi potem można wygrywać autorskie melodie: z jednej strony samo ich tworzenie będzie dla malucha niezwykle twórczą zabawą.
- Ale co najważniejsze: po skończonej pracy dziecko będzie mogło cieszyć się własnym instrumentem, za którego pomocą może zorganizować koncert swoim domownikom.
- Do zrobienia grzechoczącej puszki wystarczy wykorzystać opakowanie z nakrętką po zużytych mleku modyfikowanym i wsypać do niej suchy groch łuskany lub nieugotowane fasolki. A kiedy mamy puste pudełko po lodach i tradycyjne gumki recepturki, można z nich stworzyć domową gitarę!
- Jeśli jednak nie posiadamy w domu powyższych rzeczy, to zawsze ze zwykłej plastikowej miski i drewnianej łyżki można wyczarować maluszkowi perkusję.

Makaronowa biżuteria

- Do kreatywnych **zabaw z trzylatkami** nie są potrzebne jakieś nadzwyczajne przedmioty czy zabawki. Często wystarczające okazuje się to, co możemy znaleźć we własnym domu, bez konieczności dokonywania dodatkowych zakupów.
- Jedną z propozycji tego rodzaju zabawy dla 3 latka jest **barwienie zwykłego suchego makaronu typu penne (rurki)**. Dzięki temu zabiegowi przybierze on nietypową dla siebie barwę.
- A kolejnym krokiem w naszej zabawie może być nawleczenie kolorowego makaronu na sznurek lub tasiemkę, żeby stworzyć z niego niepowtarzalny naszyjnik! Można go potem podarować babci lub cioci maluszka, która z pewnością ucieszy się z własnoręcznie przez niego przygotowanego prezentu.

Zgadywanka sensoryczna

- To jeden z **pomysłów na kreatywne gry i zabawy dla 3 latka, do których trzeba wykorzystać swoje poszczególne zmysły**.
- Przygotujmy nieprzezroczyste pudełko lub worek, w którym ukryjemy różnego typu przedmioty domowego użytku.
- Pamiętajmy, że koniecznie powinny być bezpieczne dla dziecka i nie zawierać żadnych ostrych elementów.
- Zadaniem maluszka będzie odgadnięcie z zamkniętymi oczami i wyłącznie za pomocą swojego dotyku nazwy rzeczy, którą wyciągnie z pudełka. Innym wariantem zabawy, w której głównie trzeba będzie wykorzystać zmysł węchu lub smaku, jest schowanie owoców lub niesproszkowanych przypraw, np. laski wanilii czy cynamonu.

...i na podwórku

Wycieczka na pobliski plac zabaw

- Świetny sposób na to, żeby pociecha mogła pobawić się na sprzętach, które są tam dostępne i przystosowane do możliwości fizycznych małych dzieci. Przy okazji, gdy znajdują się na nim inne maluchy, nasz trzylatek może spędzić nieco czasu ze swoimi rówieśnikami.

Jazda na rowerku trójkołowym

- Warto zaproponować go dziecku, któremu nudzi się chodzenie na spacerach, ale nie tylko. To doskonały pomysł na zachęcenie maluszka do podejmowania aktywności fizycznej, która zapewni mu dobre zdrowie oraz samopoczucie.

Zabawy z piłką w roli głównej

- Można rzucać ją z dzieckiem do siebie nawzajem albo kopać do ustawionej w ogrodzie bramki i strzelać gole.

Tor przeszkód w przydomowym ogródku

- Na jego trasie możemy ustawić pachołki lub inne statyczne przedmioty, pomiędzy którymi maluszek będzie miał biec slalomem.
- Dla urozmaicenia zabawy można ogłosić konkurs, kto w najkrótszym czasie przebiegnie dany odcinek drogi.

Oczywiście przedstawione wyżej propozycje na to, w co się bawić z trzylatkiem to tylko część zabaw, które pozwolą maluszkowi przyjemnie i kreatywnie czas spędzić w domu lub na podwórku.